

## Notitie rozeouderenbeleid COC Haaglanden

### Algemeen

Onderzoek wijst uit dat roze ouderen over het algemeen meer te maken hebben met eenzaamheid, minder sociale netwerken hebben en uitsluiting en discriminatie ervaren. Ze hebben ook vaker een scheiding achter de rug, hebben vaak geen kinderen, er is ook weinig contact met kinderen, ze kennen vaker psychosociale problemen en ook verslavingsproblemen.

Met het overheidsbeleid om zorg en wonen te scheiden moet verwacht worden dat ouderen veel langer zelfstandig moeten blijven wonen en dat de voorgenoemde problematiek alleen maar zal toenemen.

Voor die ouderen die wel in een zorgcomplex wonen is het niet vanzelfsprekend om een LHBT-lifestyle te hebben. Veel van hen zijn na een moeizame coming out alsnog weer de kast ingegaan om een enigszins acceptabel leven te hebben. Hier is doorgaans sprake van een groot verdringingsproblematiek.

Het COC Haaglanden wil roze-ouderenbeleid formuleren dat gericht is op Wonen, Zorg en Welzijn van Roze ouderen. Hiertoe hebben wij op 18 januari jl. een brainstormbijeenkomst georganiseerd, waar een breed scala van professionals op het gebied van Wonen, Zorg en Welzijn aanwezig was. Hun inbreng – voor ons een rijke oogst aan ideeën en suggesties - was van groot belang en dient als onderlegger voor deze notitie die een aanzet wil geven tot het formuleren van beleid en vervolgacties

### 1 Eerstelijns bewustwordingstraject

Het is duidelijk dat nog veel eerstelijns hulpverleners weinig besef hebben van de specifieke problemen die roze ouderen ondervinden. Het bewustzijn van de hulpverleners over de roze problematiek is niet groot. Reacties als: “Ik krijg hier weinig vragen of opmerkingen over”, veronderstelt dat het probleem niet bestaat. Terwijl het juist een van de kenmerken van “in de kast” is dat er weinig door de betrokken over wordt gecommuniceerd.

Het COC Haaglanden wil daarom een bewustwordingsprogramma opzetten voor eerstelijns hulpverleners. Hierbij denken wij aan:

- Huisartsen
- Thuiszorg
- Maatschappelijk werk

We willen beginnen met een Meet & Greet met aansluitende workshops met als doel hen kennis te laten maken met deze problematiek zodat zij zich daarvan bewust worden .

**Acties:**

- ✓ Bewustwording programma ontwikkelen ( COC NL, Specifiek maatschappelijk werk eventueel in samenwerking met HWW-zorg (ideeën voor de “roze deurmat”) , Movisie en/of Vilans en Roze 50+ )
  - ✓ Adressen en namen verzamelen,
  - ✓ Organiseren bijeenkomst
- Medewerkers zorginstellingen

Een afzonderlijke categorie naast de eerst genoemde hulpverleners zijn de medewerkers van zorginstellingen.

We denken om hier roze ouderen ambassadeurs in te zetten ( LHBT'ers die met enig gezag en flair over de LHBT-groep en hun kenmerken kunnen praten). De roze ouderenambassadeurs krijgen een toegespitste training om het gesprek met de medewerkers van verzorgingstehuizen aan te gaan. Ook kunnen de ambassadeurs vragen de dialoog met bewoners van verzorgingstehuizen aan te gaan.

**Acties:**

- ✓ Wervingscampagne Roze ouderenambassadeurs (ondersteuning vragen aan Bureau PEP die ervaring heeft met jongeren ambassadeurs)
- ✓ Trainingsprogramma roze ouderenambassadeurs
- ✓ Aanschrijven verzorgingstehuizen

## 2 Informatievoorziening

De indruk bestaat dat veel roze ouderen niet goed de weg weten naar hulp- of informatie verlenende instanties. Wij willen met een gerichte advertentie- en reclamecampagne de aandacht richten op adressen en telefoonnummers en e-mailadressen etc., waar ouderen met hun vragen terecht kunnen, bekend maken met de mogelijkheid van informatie en hulpverlening. Verwacht mag worden dat door deze publiciteitscampagne de vraag naar informatie en hulp zal toenemen.

**Acties:** Publiciteitscampagne, hoe, wie waar, wanneer?

## 3 Initiatieven/acties

- Roze tafel: In verzorgingshuizen met een restaurant een roze tafel organiseren, zodat roze ouderen met elkaar in contact kunnen komen en onderling contact kunnen maken.  
**Actie:** benaderen verzorgingstehuizen met een restaurant
- Pink line: Een telefoonkring voor roze ouderen, om zo op reguliere basis na te gaan hoe het met de afzonderlijke deelnemers is gesteld en of er hulp noodzakelijk is.  
**Actie:** nagaan of zoiets bestaat en anders ander telefooncirkels info verzamelen (MW Den Haag organiseert zoiets al).
- Maatjesproject: Hier is het idee dat vrijwilligers ouderen gaan bezoeken en hun op die manier gezelschap houden en met elkaar de problemen en behoeften bespreken.  
**Actie:** nagaan of zoiets als bestaat (Rotterdam/Amsterdam) informatie verzamelen en uitwerken in actieplan.
- Roze mobiliteit : roze ouderen die niet centraal wonen kunnen een beroep doen op vrijwilligers met een auto om hun naar bijeenkomsten of andere bestemmingen te brengen. Veel ouderen durven 's avonds niet meer met het openbaar vervoer.



- **Actie:** een vrijwilligerspool opzetten die bereid zijn roze ouderen te vervoeren. Vaak kunnen dat mede-ouderen zijn. Voor de afstemming kan gedacht worden aan een vrijwilliger die als coördinator en organisator optreedt.
- Roze salon  
**Actie:** Humanistisch Raadsvrouw Wijndaelercentrum uitnodigen om initiatief verder uit te werken
- Zilveractiviteiten: Dit zijn bestaande activiteiten in het COC-café. Bezien in hoeverre de zilveractiviteiten kunnen aansluiten bij andere initiatieven als de Roze Salon.  
**Actie:** afstemming tussen organisatoren Zilver en die van de Roze Salon
- Ouderenambassadeurs; Actieve en initiatiefrijke ouderen die een verbindende en communicatieve rol kunnen spelen tussen de hiervoor genoemde initiatieven en zorgorganisaties  
**Actie:** Via PEP en ANBO ondersteuning vragen voor het werven en trainen en ondersteunen van pool van roze ouderenambassadeurs.

#### 4 Wonen

De oorspronkelijke initiatieven om te komen tot woongroepen van ouderen komen om tal van redenen niet van de grond. Het vermoeden bestaat dat de idealistische uitgangspunten niet aansluiten bij de zakelijke uitgangspunten van de corporaties, projectontwikkelaars en/of gemeente. Vestia kent een succesvolle formule van Thomashuizen<sup>1</sup> en is bereid om te bezien of deze formule omgebouwd kan worden naar Roze Thomas huizen (RoTo's).

La Vie en Roze als belangen/kennis groep te bevordering van roze woongroepen kan contact zoeken met Vestia om de formule te onderzoeken op haalbaarheid voor roze ouderen.

**Actie:** Onderzoek naar formule Thomashuizen naar Roze Thomas huizen .  
Contact zoeken met Vestia (manager Wonen en Zorg)

9 februari 2013  
Namens het bestuur  
Hodo Essa  
Bram Meijer  
Harry De

---

<sup>1</sup>) *In een Thomashuis wonen acht volwassenen met (een verstandelijke beperking) en samen met hen de zorgondernemers die het huis leiden. Elk Thomashuis heeft een heel eigen sfeer. De zorgondernemers en hun team vullen de zorg in zoals hun hart dat ingeeft. Zo kunnen de bewoners zich maximaal ontplooiën en zichzelf zijn.*